



EDUCADOR FÍSICO

igeduc

80 QUESTÕES OBJETIVAS

Leia atentamente as informações abaixo:

1. Sob pena de ELIMINAÇÃO do candidato, é proibido: **folhear este caderno de questões antes do horário de início da prova determinado em edital**; levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala; manter qualquer tipo de comunicação entre os candidatos; portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, receptor, gravador etc. ainda que desligados; anotar o gabarito da prova em outros meios que não sejam o Cartão de Respostas e este Caderno de Questões; fazer consulta em material de apoio ou afins.
2. No Cartão Resposta, confira seu nome, número de inscrição e cargo ou função, assine-o no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta, e marque apenas 1 (uma) resposta por questão, sem rasuras ou emendas, pois não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
3. Quando terminar sua prova, você deverá, OBRIGATORIAMENTE, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchido e assinado ao fiscal da sala, pois o candidato que descumprir esta regra será ELIMINADO.
4. Você deve obedecer às instruções dos coordenadores, fiscais e demais membros da equipe do Igeduc – assim como à sinalização e às regras do edital – no decorrer da sua permanência nos locais de provas.
5. Estará sujeito à pena de reclusão, de 1 (um) a 4 (quatro) anos, e multa, o candidato que utilizar ou divulgar, indevidamente, com o fim de beneficiar a si ou a outrem, ou de comprometer a credibilidade do certame, o conteúdo sigiloso deste certame, conforme previsto no Código Penal (DECRETO-LEI Nº 2.848, DE 7 DE DEZEMBRO DE 1940), em especial o disposto no Art. 311-A, incisos I a IV.

NOME

CPF

CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS

Leia atentamente as informações abaixo:

- Cada um dos itens desta prova objetiva está vinculado a um comando que o antecede, permitindo, portanto, que o candidato marque, no cartão resposta, para cada item: o campo designado com o código V, caso julgue o item CERTO, VERDADEIRO ou CORRETO; ou o campo designado com o código F, caso julgue o item ERRADO, FALSO ou INCORRETO.
 - Para as devidas marcações, use a Folha de Respostas, único documento válido para a correção da sua prova objetiva, o qual deve ser preenchido com cuidado pois marcações incorretas, rasuras ou a falta de marcação anularão a questão.
 - Para a análise dos itens (proposições / assertivas), considere seus conhecimentos, o teor do item e, quando aplicável, o texto a ele vinculado.
 - Nos itens que avaliem conhecimentos de informática e(ou) tecnologia da informação, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração-padrão e que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.
 - Você poderá consultar a cópia digital desta prova, dos gabaritos preliminar e final e acessar o formulário de recursos em concursos.igeduc.org.br.
-

**QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
(de 1 a 60)**

Julgue os itens subsequentes.

01. A psicomotricidade é o primeiro movimento a se articular como uma abordagem da Educação Física escolar. Seus princípios extrapolam a ordem biológica e de rendimento corporal, inserindo, na prática, o conhecimento de ordem psicológica. Trata-se de uma abordagem que visa ao desenvolvimento integral do aluno, estimulando os aspectos motores, cognitivos e afetivos.
02. São características do nado borboleta, os movimentos dos braços e das pernas, executados em um tempo bem próximos, porém, não simultaneamente. Nesse nado, a ação dos braços é um movimento para fora, para baixo e para cima, com retorno em uma posição alongada, sendo a ação da perna simultânea, conhecida como "chicotada".
03. Os exercícios que usam predominantemente o sistema de energia aeróbia incluem atividades cardiovasculares de baixa intensidade, alguns exemplos são caminhadas, corridas longas e passeios de bicicleta.
04. O conceito de saúde pública – também chamada de saúde coletiva – tem como objetivo de trabalho compreender e tratar os problemas de saúde individualmente, diagnosticando e tratando cada paciente isoladamente, de modo a gerar uma melhoria significativa na saúde da população a longo prazo.
05. As fases da aprendizagem motoras são: motora reflexiva, motora rudimentar, motora fundamental e motora especializada. A fase motora fundamental, por exemplo, é um período em que as habilidades estabilizadoras, locomotoras e manipulativas fundamentais são progressivamente refinadas, combinadas e elaboradas para o uso em situações crescentemente exigentes.
06. A organização temporal designa nossa habilidade para avaliar com precisão a relação física entre o nosso corpo e o meio ambiente. Todas as modalidades sensoriais participam pouco ou muito na percepção da organização temporal: a visão, a audição, o tato, a propriocepção e o olfato.
07. À luz da fisiologia, a respiração pode ser dividida em dois subgrupos: a respiração pulmonar (ventilação) e respiração celular (difusão). A ventilação, por sua vez, refere-se ao movimento aleatório das moléculas, de uma área de alta concentração para outra de menor concentração. Já a difusão é um processo mecânico de deslocamento de ar para dentro e para fora dos pulmões.
08. Os jogadores de basquetebol possuem posições e funções definidas para a partida. O lançador, também conhecido como escolta, é o que melhor arremessa no time, sua função é defender o armador e tentar ganhar espaço na quadra para arremessar a bola sem ser bloqueado.
09. A Educação Física, integrada à proposta pedagógica da escola, é um componente curricular obrigatório da Educação Básica e deve ajustar-se às faixas etárias e às condições da população escolar, sendo facultativa nos cursos noturnos.
10. Os planos anatômicos de referência são os três planos cardeais imaginários que dividem a massa do corpo em três dimensões: plano sagital, plano frontal e plano transversal. O plano sagital divide o corpo verticalmente em metades direita e esquerda e cada metade contém a mesma massa.
11. A respeito da Resolução CONFEF nº 201/2010, que trata do Pilates como modalidade e método de ginástica, o Art. 4º determina que caberá à pessoa jurídica prestadora de serviços na área de atividades físicas, desporto e similares que oferecer o Pilates em seu elenco de serviços, garantir que sua prática seja orientada e dinamizada por Profissionais de Educação Física.
12. A hidroginástica é uma modalidade aquática que combina exercícios aeróbicos com a natação. Uma aula de hidroginástica pode ser realizada tão somente em piscinas e de modo que a água atinja até a altura do ombro do praticante.
13. A capoeira é uma expressão cultural brasileira que compreende os componentes arte-marcial, esporte, cultura popular, dança e música. Uma característica que distingue a capoeira de outras lutas é o fato de ela ser acompanhada por música.

14. A ginástica laboral é uma prática que tem como principal objetivo prevenir patologias relacionadas às atividades laborais e incentivar os colaboradores à prática de atividades físicas, enfatizando a importância para a melhoria na qualidade de vida e manutenção da saúde. A ginástica preparatória, por sua vez, é realizada no meio ou no término da jornada de trabalho, como uma pausa ativa para executar exercícios específicos de compensação.
15. O movimento linear puro envolve o movimento uniforme do sistema de interesse, com todas as partes do sistema se movendo na mesma direção e na mesma velocidade. Um passageiro que dorme em um voo de avião sem turbulência está sendo trasladado através do ar. Esse movimento também é linear denominado de translação.
16. Se você tiver uma lesão na pele, a biopatologia vai estudar a causa da mesma e o que acontece, por exemplo, quando a lesão se cura: cicatrização, regeneração da pele, e todo o tipo de reparo tecidual.
17. O profissional de Educação Física deve utilizar a recreação para que as pessoas possam se divertir com atividades de competição extremas, jogos coletivos e danças.
18. Durante a luta de Judô, o objetivo é derrubar ou imobilizar o adversário. Para confirmar a efetividade dos golpes e movimentos, o árbitro os classifica em três tipos de pontuação, Wazari, Yuko e Ippon. O Wazari, que é a segunda pontuação do Judô, pode ser obtido por um judoca quando imobiliza um oponente por um tempo determinado.
19. A psicologia do esporte tem como objetivos analisar e melhorar os fatores psíquicos determinantes do rendimento, tanto em treinamentos quanto em competições, e otimizar os processos de recuperação após lesões.
20. Segundo o art. 2º da Lei nº 13.146/2015, considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento a curto prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.
21. A saúde pública é uma prática social interdisciplinar.
22. O mergulho é a atividade de submergir, que pode ser praticado com ou sem o auxílio de um aparelho de respiração, e pode ser realizado de forma autônoma, livre e dependente. O mergulho dependente, por exemplo, é aquele em que o mergulhador leva seu próprio equipamento de respiração (em geral um cilindro de oxigênio), do qual depende para respirar (daí o nome dessa modalidade).
23. O voleibol é um esporte praticado entre duas equipes numa quadra retangular de 18 metros de comprimento e 9 metros de largura. A quadra de voleibol apresenta linhas de marcação, linha central, linha de ataque e linha de restrição do técnico. Em uma partida de voleibol, os jogadores que estão no fundo podem atacar, isto é, golpear a bola, somente se estiver atrás da linha central ou se pularem sobre ela, sem encostar o pé na mesma na hora do salto.
24. No contexto da cineantropometria, o termo "objetividade" diz respeito ao grau de concordância dos resultados de um teste realizado mais de uma vez por um mesmo avaliador, enquanto "fidedignidade" diz respeito ao grau de concordância dos resultados de um teste realizado mais de uma vez por diferentes avaliadores.
25. A importância da atividade física para a saúde se reflete em muitas vertentes na rotina dos praticantes, reduzindo os riscos de desenvolvimento de enfermidades cardiovasculares, aumento da taxa de colesterol LDL (gordura de boa qualidade) e diminuição do colesterol HDL (considerado colesterol ruim). O controle de peso, nesse contexto, melhora os quadros de depressão e ansiedade.
26. A atividade física pode ser definida como qualquer gasto energético acima do repouso em função da contração muscular. Assim, varrer a casa é um exemplo de atividade física.
27. O salto com vara é uma das modalidades do atletismo, nela o atleta deve saltar por cima de um obstáculo, que é chamado de sarrafo, utilizando uma vara. As fases correspondentes ao salto são: corrida, impulsão, voo e queda. Voo refere-se ao momento em que, tendo superado o sarrafo, o atleta se prepara para amortecer a queda.
28. A regulamentação térmica corporal é um exemplo de sistema de controle biológico de feedback negativo que está relacionado ao fato de que o nosso corpo consegue produzir calor mais facilmente que perder. Temos duas formas de produção de calor: a voluntária e a involuntária, sendo que nesta última a produção de calor pode ser por tremor e/ou hormônios.
29. A biomecânica é uma ciência multidisciplinar que estuda os movimentos humanos a partir dos conhecimentos em anatomia, fisiologia e mecânica. Ela é responsável pela investigação e a análise física dos sistemas biológicos, compreendendo assim os efeitos das forças mecânicas exercidas sobre o corpo humano no trabalho.
30. Os carboidratos são encontrados em três formas: monossacarídeos, dissacarídeos e polissacarídeos. Os monossacarídeos são as formas mais simples de açúcares, por exemplo, glicose, frutose e galactose. Os dissacarídeos correspondem à associação de dois monossacarídeos, por exemplo, glicose + glicose = sacarose, frutose + glicose = maltose. Os polissacarídeos são compostos por três ou mais monossacarídeos, como por exemplo: amido, glicogênio, fibras e celulose.
31. Com relação aos conceitos básicos relacionados à cinética, é possível dizer que, quando uma força é aplicada a um objeto, como um lápis sobre uma mesa, o resultado pode ser uma translação ou um movimento geral. Se a força é aplicada em paralelo à mesa, por exemplo, mas direcionada através de um ponto diferente do centro do lápis, o lápis sofrerá translação e rotação. Esse efeito rotatório criado por uma força excêntrica é conhecido como pressão.
32. No tênis, a arbitragem é composta pelo árbitro principal, por juizes de linha e pelo juiz de rede. Ao árbitro principal compete indicar faltas cometidas pelos jogadores, verificar se a bola tocou a área correta da quadra no momento do saque e marcar bola fora.

33. O Frevo é uma dança típica do carnaval pernambucano, que surgiu no século XIX. Atualmente, são três os tipos de Frevo: Frevo de Rua, Frevo-Canção e Frevo de Bloco. O mais tradicional é o Frevo de Bloco, que é orquestrado e apresenta um ritmo mais lento.
34. Na avaliação em Educação Física, sob a perspectiva tradicional e focada nos esportes, os professores devem se deter apenas ao resultado final, ao desempenho do aluno em relação ao esporte, ou seja, se o aluno domina os fundamentos e as táticas do jogo, independentemente dos seus conhecimentos anteriores.
35. O princípio da individualidade biológica está ligado diretamente aos gestos específicos de uma determinada modalidade esportiva, assim como ao treinamento utilizado para o aprendizado e o desenvolvimento do indivíduo.
36. Corrida de orientação é um esporte que consiste em percorrer um terreno desconhecido apenas com o auxílio de um relógio, com o objetivo de passar por pontos de controle em terreno desconhecido, no menor tempo possível.
37. A marcha atlética é uma modalidade do atletismo na qual o atleta tem que percorrer uma determinada distância, respeitando duas regras fundamentais: é necessário que um pé esteja em contato com o solo antes de o outro avançar e a perna de apoio tem que estar estendida até que o pé da perna contrária pouse no solo. Nesse esporte, as fases do movimento são: apoio simples, fase de impulsão e duplo apoio.
38. Um programa de reabilitação elaborado para melhorar as habilidades funcionais de um indivíduo inclui exercícios resistidos. Com relação aos objetivos dos exercícios isométricos, além de tonificarem a musculatura, tornando-a mais definida, eles também auxiliam na estabilização das articulações. Todavia, o problema básico do exercício isométrico é que provoca um aumento brutal da pressão arterial a tal ponto que pode provocar rompimento de vasos sanguíneos, logo não deve ser realizado em pessoas hipertensas.
39. O conceito de Motricidade Fina refere-se a uma atividade de movimento espacialmente pequena, que requer um emprego de força mínima, mas grande precisão ou velocidade ou ambos, sendo executada principalmente pelas mãos e dedos, às vezes também pelos pés.
40. No Brasil, o folclore possui muitas danças que representam as tradições e as culturas de determinada região. O Bumba Meu Boi, por exemplo, possui uma origem diversificada, apresentando traços das culturas espanholas, portuguesas, africana e indígena.
41. O bloco de conteúdos "Atividades Rítmicas e Expressivas", dos Parâmetros Curriculares Nacionais, inclui as manifestações da cultura corporal, cuja característica comum é o intuito de explorar a expressão e comunicação por meio dos gestos na presença de ritmos, sons e da música na construção da expressão corporal. Logo, esse bloco refere-se às danças, às mímicas, aos jogos, às brincadeiras de rua e às lutas, pois nessas atividades o ritmo está presente desde a respiração até a execução de movimentos.
42. A pontuação dos jogos de basquete é bem diferente de outros esportes, as cestas podem valer 3, 2 ou 1 ponto. A cesta de 3 pontos é aquela feita fora da linha dos três pontos; a de 2 pontos refere-se ao lance livre (cobrança de penalidade) na área demarcada; enquanto a de 1 ponto ocorre na parte interna da linha de três pontos (incluindo a linha).
43. A função social da Educação Física está na aprendizagem de temas relacionados ao movimento e à corporeidade, através da dança, da música, da pintura e da análise espacial.
44. A escalada outdoor vem crescendo muito nos últimos anos, e isso se deve em grande parte à evolução das técnicas para esse tipo de esporte, que ampliaram sua acessibilidade e segurança. Sobre a escalada outdoor, é correto afirmar que ela é praticada em três modalidades principais: solo, livre e artificial. Na modalidade livre, o escalador não usa nenhum equipamento de segurança, nem mesmo cordas.
45. Um treino de HIIT é o exemplo de treinamento de alta intensidade e curta duração que requer energia imediata, essa energia provém, em grande parte, do sistema láctico anaeróbico ou sistema de fosfatos.
46. A cinesiologia pode ser compreendida como uma área científica que trata do fenômeno do movimento e suas condições do aparelho locomotor e seu controle. Nesse contexto, o plano sagital está relacionado ao movimento de flexão e hiperextensão do ombro.
47. O volume total do Treinamento de força é tipicamente expresso como $\text{Volume} = \text{Série} \times \text{Repetições} \times \text{Resistência (KG)}$. Assim, pode-se manipular o volume do treinamento alterando o número de exercícios realizados por sessão, de séries realizadas por exercícios, de repetições realizadas por série ou a resistência utilizada.
48. O Flamenco é um estilo de música e dança tipicamente espanhol. Esse tipo de arte é marcado pela ênfase no movimento dos pés masculinos, vigor e expressividade dos braços e troncos femininos, roupas coloridas, leques e castanholas.
49. O futebol de salão é um esporte coletivo semelhante ao futebol de campo, porém possui suas próprias regras. Cada equipe pode cometer no máximo 5 faltas por tempo de jogo. A partir da sexta falta, é cobrado tiro livre direto sem barreira.
50. O arvorismo consiste na travessia de um percurso suspenso entre plataformas montadas nas copas das árvores. Esse percurso é preparado de maneira estratégica, utilizando cabos de aço e cordas.
51. A nutrição tem forte ligação com a Educação Física e, por isso, para iniciar a prática de atividades, deve-se avaliar a alimentação. Também a hidratação é de grande importância para a atividade física, pois durante o exercício, nosso corpo perde grande quantidade de água com o objetivo de desidratação, obtendo maior queima de gordura.
52. É considerado impedimento em uma partida de futebol de campo o jogador encontrar-se mais próximo à linha de meta contrária que a bola e o penúltimo adversário.

53. O conceito de cadeia cinética fechada refere-se ao movimento realizado de forma livre pela extremidade do corpo, com poucas articulações sendo utilizadas durante a movimentação.
54. O basquetebol pode ser jogado em uma quadra fechada, ou mesmo ao ar livre. Independentemente da modalidade, as dimensões oficiais da quadra de basquetebol são de 28 metros de comprimento por 16 metros de largura.
55. O termo equilíbrio refere-se ao estado de um corpo quando forças distintas que atuam sobre ele se compensam e se anulam mutuamente. A possibilidade biológica de manter posturas, posições e atitudes, por exemplo, indica a existência de equilíbrio no corpo.
56. A prevalência de obesidade vem aumentando regularmente nas últimas décadas. Nesse contexto, comumente usa-se o Índice de Massa Corporal (IMC) como um parâmetro para a detecção de sobrepeso e obesidade. Atualmente, o valor para identificação de adultos com sobrepeso é determinado pelo IMC de 35,00 até 39,99.
57. O Heptatlo é uma competição composta por sete provas de atletismo, realizada em dois dias. Essa modalidade é praticada nas Olimpíadas somente por mulheres, sendo o Decatlo o equivalente para os homens.
58. O nado medley é a junção dos quatro estilos da natação em uma só prova. Nas provas individuais, a ordem que os nadadores encaram são crawl, peito, costa e borboleta.
59. Em uma partida de handebol, um tiro lateral é concedido quando a bola cruza completamente a linha lateral, ou quando um jogador em quadra da equipe defensora foi o último a tocar a bola antes dela cruzar a linha de fundo de sua própria equipe.
60. O objetivo da Educação Física adaptada é dar oportunidade ao portador de necessidades especiais de ter várias opções de esporte e lazer, mostrando o impacto destas atividades na qualidade de vida, exclusivamente nos aspectos físicos.
65. Um aluno obteve as seguintes notas nas oito provas de Física ao longo de um ano: 6,0; 8,0; 6,5; 5,0; 5,5; 7,0; 7,5; 9,0. Podemos afirmar que a mediana desses valores é superior a 6,5.
66. Após aumentos sucessivos do preço da gasolina, a procura pelo álcool combustível aumentou significativamente. Todavia, é preciso lembrar que a composição da gasolina vendida no Brasil segue a Lei 10.203/01, que estabelece percentual entre 20% e 24% de adição de álcool etílico anidro na gasolina. Assim, sabendo que em um posto de gasolina é vendida uma mistura de combustível que possui 20 litros de álcool e 60 litros de gasolina, a porcentagem de álcool em relação à mistura é superior a 31,4%.
67. As idades dos alunos de uma escola, anotadas em ordem aleatória, são representadas pela seguinte sequência: 18, 15, 15, 17, 18, 16, 15, 16, 17, 15. Nesse caso, ela verifica que a média apresenta o mesmo valor da mediana.
68. O acento diferencial é um tipo de acento que serve para diferenciar palavras que possuem a mesma grafia, mas significados diferentes.
69. Advérbios são sempre usados para modificar verbos.
70. Verbos em português não podem ser usados no imperativo negativo.
71. As palavras paroxítonas sempre são acentuadas na penúltima sílaba.
72. Alguns advérbios, como "ainda", podem apresentar mais de uma função sintática na frase, podendo ser utilizado como conjunção ou pronome.
73. A função sintática de um termo pode ser expressa por diferentes elementos, como preposições, pronomes e conjunções. Por exemplo, um complemento nominal pode ser introduzido por uma preposição.
74. Verbos regulares seguem um padrão de conjugação, enquanto os verbos irregulares têm conjugações diferentes e, muitas vezes, irregulares.
75. Segundo a Lei Orgânica do Município de Tupanatinga, os poderes do município são independentes e harmônicos entre si.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS (de 61 a 80)

Julgue os itens subsequentes.

61. O complemento nominal e o objeto indireto são sinônimos.
62. Em uma distribuição normal, a média é igual à mediana.
63. O Professor de Estatística, Ronaldo, decide ensinar os conceitos para sua turma de pós-graduação a partir das idades dos participantes. Assim, verificou a composição das idades e as anotou na seguinte ordem crescente: 26, 28, 30, 32, 32, 34, 36, e 38. Com isso, verificou que a média da amostra foi igual a 31.
64. O time do Star Fox, de futebol, joga 36 partidas durante o campeonato intergaláctico, marcando gols da seguinte forma: 2 gols nas 10 primeiras partidas, 1 gol da vigésima partida até a partida de número 34 e nenhum gol nas demais. Assim, podemos afirmar que a moda dos gols marcados por esse time em todas as partidas do campeonato corresponde a um valor maior que 1 (um).
76. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Tupanatinga, é vedado ao vereador, desde a posse, exercer outro cargo eletivo federal, estadual ou municipal.
77. O Município poderá, para fins administrativos, dividir-se em Distritos, segundo a Lei Orgânica do Município de Tupanatinga.
78. Os poderes do Município são dependentes e harmônicos, segundo a Lei Orgânica do Município de Tupanatinga.
79. O Município não poderá, em nenhuma hipótese, se dividir em Distritos para fins administrativos, segundo a Lei Orgânica do Município de Tupanatinga.
80. A Lei Orgânica do Município de Tupanatinga determina que compete à Mesa Diretora da Câmara de Vereadores promulgar a Lei Complementar e suas emendas.

RASCUNHO

PROIBIDO DESTACAR

RASCUNHO